

Ewige Bestenliste

Stadt Bottrop

Frauen

(20 Jahre und älter)

Stand: 01.05.2019

80m	10,67	Lüger	Hanna	2001 LC Adler Bottrop	27.04.2018 Bottrop	
	11,25	Brune	Lavinia	2001 LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop	
	11,26	Nisbach	Lena	2005 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop	
	11,41	Hettkamp	Saskia	1997 LC Adler Bottrop	27.04.2018 Bottrop	
	11,45	Baum	Greta	2002 LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop	
	11,49	Heinke	Janet	2003 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop	
	11,54	Ehring	Carolin	2004 LC Adler Bottrop	27.04.2018 Bottrop	
	11,59	Krumrey	Johanna	2000 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop	
	11,67	Nagel	Merit	2003 LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop	
	11,71	Boddenberg	Kathrin	2001 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop	
	100m	11,9	Ingendoh	Heike	1969 DJK Adler 07 Bottrop	22.06.1988 Oberhausen
12,41		Ingendoh	Heike	1969 DJK Adler 07 Bottrop	17.06.1987 Rheydt	
12,3		Brinkmann	Sabine	1971 DJK Adler 07 Bottrop	14.06.1986 Essen	
12,4		Mertes	Tina	1974 DJK Adler 07 Bottrop	27.05.1989 Rhede	
12,68 (+1,0)		Lüger	Hannah	2001 LC Adler Bottrop	05.06.2016 Krefeld	
12,70		Kalde	Birgit	1968 DJK Adler 07 Bottrop	21.05.1983 Bochum	
12,74		Brinkmann	Sabine	1971 DJK Adler 07 Bottrop	23.07.1987 Dortmund	
12,5 *		Lüffig (Lüttik) ?	Beate	1966 DJK Fernewald	05.05.1982 Rhede	
12,5		Fischer	Anja	1971 DJK Adler 07 Bottrop	14.06.1986 Essen	
12,82 *		Brinkmann	Sabine	1971 DJK Adler 07 Bottrop	06.07.1986 Dortmund	
12,93 *		Hullerum	Sigrid	1974 DJK Adler 07 Bottrop	26.05.1990 Oberhausen	
12,95 *		Mertes	Tina	1974 DJK Adler 07 Bottrop	18.06.1989 Leverkusen	
12,95 (+0,6)		Elsner	Franziska	1994 DJK Adler 07 Bottrop	10.05.2008 Gladbeck	
13,07		Ochsenknecht	Andrea	1967 DJK Fernewald	21.05.1983 Bochum	
13,11 *		Czieslick	Nina	1975 DJK Adler 07 Bottrop	16.09.1990 Dortmund	
13,12 *		Ochsenknecht	Andrea	1967 DJK Fernewald	11.07.1982 Essen	
12,9		Meyer	Jutta	1969 DJK Adler 07 Bottrop	02.06.1985 Rhede	
12,9 *		Kaiser	Sabine	1973 DJK Adler 07 Bottrop	13.06.1987 Düsseldorf	
13,20 *		Allkemper	Nadine	1979 DJK Adler 07 Bottrop	04.06.1996 Dortmund	
13,22 (+0,3)		Brune	Lavinia	2001 LC Adler Bottrop	06.07.2016 Rhede	
13,0		Fischer	Elisabeth	1959 DJK Adler 07 Bottrop	11.08.1973 Essen	
13,0		Grosse-Wilde	Eva-Maria	1959 DJK Fernewald	15.09.1973 Bottrop	
13,1		Schajor	Susanne	1968 DJK Adler 07 Bottrop	11.07.1981 Bottrop	
13,1		Gimpel	Bettina	1971 DJK Adler 07 Bottrop	11.05.1985 Oberhausen	
13,1 ???		Fischer	Britta	1972 DJK Adler 07 Bottrop	03.10.1985 Bottrop	
13,1 ???		Fischer	Petra	1972 DJK Adler 07 Bottrop	03.10.1985 Bottrop	
13,38 *		Hartmann	Karina	1990 DJK Adler 07 Bottrop	27.06.2004 Rhede	
150m		19,72	Lüger	Hanna	2001 LC Adler Bottrop	27.04.2018 Bottrop
		21,07	Brune	Lavinia	2001 LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop
		21,20	Baum	Greta	2002 LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop
		21,26	Hettkamp	Saskia	1997 LC Adler Bottrop	27.04.2018 Bottrop
	21,36	Kochanski	Pia	2001 LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop	
	21,38	Nisbach	Lena	2005 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop	
	21,39	Ehring	Carolin	2004 LC Adler Bottrop	27.04.2018 Bottrop	
	21,99	Ortmann	Johanna	2000 LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop	
	22,33	Kus	Vivian	2006 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop	
	22,45	Schröter	Lydia	2002 LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop	
	200m	24,9	Ingendoh	Heike	1969 DJK Adler 07 Bottrop	22.06.1988 Oberhausen
25,16 *		Ingendoh	Heike	1969 DJK Adler 07 Bottrop	18.06.1988 Rhede	
25,6		Brinkmann	Sabine	1971 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1987 Rhede	
26,28 *		Brinkmann	Sabine	1971 DJK Adler 07 Bottrop	23.07.1987 Dortmund	
26,39 (-1,3)		Lüger	Hannah	2001 LC Adler Bottrop	12.06.2016 Duisburg	
26,5		Mertes	Tina	1974 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1989 Rhede	
26,75		Kalde	Birgit	1968 DJK Adler 07 Bottrop	12.06.1983 Dormagen	
26,76		Mertes	Tina	1974 DJK Adler 07 Bottrop	04.05.1989 Köln	
27,18 *		Allkemper	Nadine	1979 DJK Adler 07 Bottrop	27.05.1996 Recklinghausen	
27,46 *		Wycisk	Susanne	1968 DJK Adler 07 Bottrop	14.05.1989 Dortmund	
27,49 *		Fischer	Britta	1972 DJK Adler 07 Bottrop	23.07.1987 Dortmund	
27,51 *		Fischer	Petra	1972 DJK Adler 07 Bottrop	23.07.1987 Dortmund	
27,6		Vogt	Sabine	1974 DJK Adler 07 Bottrop	03.09.1989 Essen	
28,20		Vogt	Sabine	1974 DJK Adler 07 Bottrop	04.05.1989 Köln	
28,48 (-0,1)		Brune	Lavinia	2001 LC Adler Bottrop	11.09.2016 Bottrop	

Ewige Bestenliste

Stadt Bottrop

Frauen

(20 Jahre und älter)

Stand: 01.05.2019

	28,67	Leiwig	Astrid	1969 DJK Adler 07 Bottrop	30.04.1983 Essen
	28,67	Hullerum	Sigrid	1974 DJK Adler 07 Bottrop	04.05.1989 Köln
	28,80 (-2,9)	Kochanski	Pia	2001 LC Adler Bottrop	20.05.2017 Rhede
	28,97 (+0,6)	Krajnc	Nele	2000 LC Adler Bottrop	27.09.2015 Bottrop
300m	43,49	Vogt	Sabine	1974 DJK Adler 07 Bottrop	12.05.1989 Dortmund
	44,02	Elsner	Franziska	1994 DJK Adler 07 Bottrop	30.05.2009 Gladbeck
	45,74	Karbstein	Katrin	1974 DJK Adler 07 Bottrop	12.05.1989 Dortmund
	45,98	Henkel	Ilka	1974 DJK Adler 07 Bottrop	26.05.1990 Oberhausen
	46,18	Ehring	Carolin	2004 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop
	48,08	Müller	Anna-Lisa	1998 DJK Adler 07 Bottrop	17.05.2012 Essen
	49,24	Schröter	Lydia	2002 LC Adler Bottrop	21.05.2017 Sterkrade
	49,29	Stumpe	Maike	1993 DJK Adler 07 Bottrop	11.08.2007 Wesel
	49,43	Biskup	Lea	2004 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop
	49,63	Heger	Esther	1993 DJK Adler 07 Bottrop	11.08.2007 Wesel
400m	63,3	Fischer	Petra	1972 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1987 Rhede
	64,0	Fischer	Britta	1971 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1987 Rhede
	64,30	Wycisk	Susanne	1968 DJK Adler 07 Bottrop	31.05.1993 Bamberg
	68,77	Ortmann	Johanna	2000 LC Adler Bottrop	07.05.2016 Rhede
	70,45	Hettkamp	Saskia	1997 LC Adler Bottrop	09.05.2015 Rhede
600m	2:18,02	Fraas	Melanie	1975 LC Adler Bottrop	27.04.2018 Bottrop
	2:22,23	Raßmann	Susanne	1973 LC Adler Bottrop	27.04.2018 Bottrop
800m	2:18,39	Rams	Ellice	2001 LC Adler Bottrop	09.06.2018 Krefeld
	2:24,84	Vogt	Sabine	1974 DJK Adler 07 Bottrop	14.05.1989 Dortmund
	2:26,49	Ressing	Mareike	1970 LC Adler Bottrop	02.09.2017 Bottrop
	2:28,87	Tiefenbach	Selina	1997 LC Adler Bottrop	07.05.2016 Rhede
	2:29,07	Endt	Nina	2000 LC Adler Bottrop	20.05.2017 Rhede
	2:29,22	Elsner	Franziska	1994 DJK Adler 07 Bottrop	06.09.2009 Bottrop
	2:29,57	Schönebeck	Grete	1989 DJK Adler 07 Bottrop	10.06.2004 Aachen
	2:30,5	Gimpel	Bettina	1971 DJK Adler 07 Bottrop	24.05.1986 Oberhausen
	2:32,0	Henkel	Ilka	1974 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1987 Rhede
	2:33,0	Groß	Stefanie	1979 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1995 Wesel
1.500m	4:47,58	Ressing	Mareike	1970 LC Adler Bottrop	11.07.2015 Zittau
	4:53,96	Rams	Ellice	2001 LC Adler Bottrop	20.06.2018 Oedt
	4:57,90	Endt	Nina	2000 LC Adler Bottrop	15.07.2018 Duisburg
	5:11,87	Tiefenbach	Selina	1997 LC Adler Bottrop	21.06.2017 Oedt
	5:38,00	Schönebeck	Grete	1989 DJK Adler 07 Bottrop	11.06.2006 Bottrop
	5:59,6	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	04.09.1985 Bottrop
	6:43,4	Märker	Margret	1945 DJK Adler 07 Bottrop	10.09.1986 Bottrop
	7:08,1	Schwanewilm	Maria	1947 DJK Adler 07 Bottrop	04.09.1985 Bottrop
	7:24,0	Kell	Gundula	1944 DJK Adler 07 Bottrop	04.09.1984 Bottrop
	7:28,6	Leineweber	Elfi	1946 DJK Adler 07 Bottrop	04.09.1985 Bottrop
3.000m	10:07,68	Ressing	Mareike	1970 LC Adler Bottrop	12.09.2015 Saint-Mard / B
	10:27,91	Endt	Nina	2000 LC Adler Bottrop	10.06.2018 Krefeld
	10:54,52	Tiefenbach	Selina	1997 LC Adler Bottrop	11.06.2016 Duisburg
	11:27,04	Rams	Ellice	2001 LC Adler Bottrop	01.04.2017 Sterkrade
	11:44,91	Kordel	Bernhardine	1958 Adler Langlauf Bottrop	22.05.2008 Essen
	12:01,22	Gervers-Lohkamp	Petra	1968 Adler Langlauf Bottrop	22.05.2008 Essen
	12:08,6	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	05.06.1980 Leverkusen
	12:20,24	Schönebeck	Grete	1989 DJK Adler 07 Bottrop	01.05.2006 Wesel
	12:29,03	Schröter	Lydia	2002 LC Adler Bottrop	29.04.2017 Neuss
	12:47,25	Graw	Anette	1961 DJK Adler 07 Bottrop	21.08.1996 Oedt
5.000m	17:24,23	Ressing	Mareike	1970 LC Adler Bottrop	27.05.2015 Koblenz
	18:33,87	Endt	Nina	2000 LC Adler Bottrop	13.09.2017 Düsseldorf
	19:20,74	Tiefenbach	Selina	1997 LC Adler Bottrop	18.04.2015 Sterkrade

Ewige Bestenliste

Stadt Bottrop

Frauen

(20 Jahre und älter)

Stand: 01.05.2019

	20:35,02	Bido	Jutta	1961	Adler Langlauf Bottrop	09.04.2011	Essen
	20:48,4	Bartels	Gisela	1949	DJK Adler 07 Bottrop	28.06.1996	Oberhausen
	21:09,7	Muschiol	Elisabeth	1955	DJK Adler 07 Bottrop	28.04.1990	Oberhausen
	21:23,70	Goralski	Andrea	1967	LC Adler Bottrop	01.04.2017	Sterkrade
	21:50,29	Fraas	Melanie	1975	LC Adler Bottrop	21.04.2018	Menden
	22:02,1	Graw	Anette	1961	DJK Adler 07 Bottrop	04.09.1996	Oedt
	22:31,7	Lütke-Stelzkamp	Anke	1961	DJK Adler 07 Bottrop	27.04.1991	Oberhausen
10.000m	36:57,03	Ressing	Mareike	1970	LC Adler Bottrop	02.05.2015	Ohdruf
	40:37,0	Goralski	Andrea	1967	DJK Adler 07 Bottrop	07.10.2000	Oberhausen
	42:28,6	Riesner	Ursula	1960	DJK Adler 07 Bottrop	22.08.1998	Oberhausen
	43:03,3	Michalski	Regina	1937	DJK Adler 07 Bottrop	14.04.1985	Oberhausen
	43:54,6	Jaschek	Rita	1946	DJK Adler 07 Bottrop	06.09.1986	Oberhausen
	44:43,5	Muschiol	Elisabeth	1955	DJK Adler 07 Bottrop	26.08.1989	Oberhausen
	44:43,5	Graw	Anette	1961	DJK Adler 07 Bottrop	28.08.1993	Oberhausen
	45:11,9	Bartels	Gisela	1949	DJK Adler 07 Bottrop	02.09.1995	Oberhausen
	45:32,0	Diesner	Elli	1932	DJK Adler 07 Bottrop	26.08.1989	Oberhausen
	45:59,20	Fraas	Melanie	1975	LC Adler Bottrop	27.03.2019	Duisburg
Stundenlauf	10.769	Plänker	Ilse	1951	DJK Adler 07 Bottrop	30.03.1985	Oberhausen
10 km	37:17	Ressing	Mareike	1970	LC Adler Bottrop	28.03.2015	Duisburg
	39:08	Hansch	Vera	1980	Adler Langlauf Bottrop	21.03.2010	Dinslaken
	39:09	Endt	Nina	2000	LC Adler Bottrop	24.03.2018	Duisburg
	39:15	Musielak	Heike	1967	Adler Langlauf Bottrop	17.05.2015	Gelsenkirchen
	40:29	Kordel	Bernhardine	1958	Adler Langlauf Bottrop	19.09.2009	Neukirchen
	40:41	Goralski	Andrea	1967	DJK Adler 07 Bottrop	12.03.2000	Leverkusen
	41:30	Jansen	Gabriele	1970	TSG Kirchhellen	08.05.2016	Schermbeck
	41:32	Gervers-Lohkamp	Petra	1968	Adler Langlauf Bottrop	20.09.2008	Wegberg
	42:30	Jansen	Paulina	1999	TSG Kirchhellen	06.11.2016	Bottrop
	42:37	Bischoff	Bettina	1966	Adler Langlauf Bottrop	27.03.2010	Duisburg
10 km - Mannschaft	2:01:12	LC Adler Bottrop				24.11.2018	Essen
		Ressing	Mareike	1970	38:50		
		Endt	Nina	2000	39:17		
		Tiefenbach	Selina	1997	43:05		
	2:04:18	Adler Langlauf Bottrop				20.09.2008	Wegberg
		Hansch	Vera	1980	41:13		
		Gevers-Lohkamp	Petra	1968	41:32		
		Kordel	Bernhardine	1958	41:33		
	2:12:58	DJK Adler 07 Bottrop				27.09.1998	Bruckhausen
		Goralski	Andrea	1967	43:09		
		Riesner	Ursula	1960	43:31		
		Bartels	Gisela	1949	46:18		
	2:13:53	DJK Adler 07 Bottrop				26.09.1999	Bruckhausen
		Goralski	Andrea	1967	42:35		
		Riesner	Ursula	1960	42:59		
		Andrewitz	Hildegard	1937	48:19		
	2:14:20	Adler Langlauf Bottrop				01.10.2006	Bruckhausen
		Kordel	Bernhardine	1958	43:29		
		Gevers-Lohkamp	Petra	1968	44:53		
		Mazurek	Ursula	1960	45:58		
	2:14:56	DJK Adler 07 Bottrop				29.09.1996	Bruckhausen
		Goralski	Andrea	1967	43:18		
		Graw	Anette	1961	44:32		
		Andrewitz	Hildegard	1937	47:06		
	2:17:26	LC Adler Bottrop				25.11.2017	Essen
		Ressing	Mareike	1970	38:16		
		Fraas	Melanie	1975	46:15		
		Raßmann	Susanne	1973	52:55		
	2:20:49	Adler Langlauf Bottrop				30.09.2007	Bruckhausen
		Bischoff	Bettina	1966	43:49		
		Eickelkamp	Annette	1960	48:13		
		Rick	Prabha	1964	48:47		

Ewige Bestenliste

Stadt Bottrop

Frauen

(20 Jahre und älter)

Stand: 01.05.2019

	2:21:23	Adler Langlauf Bottrop			19.09.2009	Neukirchen	
		Kordel	Bernhardine	1958	40:29		
		Hild	Regina	1956	50:25		
		Fürderer	Antje	1965	50:29		
	2:22:50	Adler Langlauf Bottrop			02.09.2007	Bertlich	
		Kordel	Bernhardine	1958	42:48		
		Fleischer	Sylvia	1968	49:37		
		Eickelkamp	Annette	1960	50:25		
15 km	1:02:49	Goralski	Andrea	1967	DJK Adler 07 Bottrop	08.04.2001	Bruckhausen
	1:03:02	Riesener	Ursula	1960	DJK Adler 07 Bottrop	09.04.2000	Bruckhausen
	1:03:49	Jaschek	Rita	1946	DJK Adler 07 Bottrop	05.10.1985	Essen
	1:04:11	Gervers-Lohkamp	Petra	1968	Adler Langlauf Bottrop	28.02.2009	Duisburg
	1:04:28	Michalski	Regina	1937	DJK Adler 07 Bottrop	25.04.1982	Bruckhausen
	1:06:37	Bido	Jutta	1961	Adler Langlauf Bottrop	12.03.2011	Nettetal
	1:07:54	Graw	Anette	1961	DJK Adler 07 Bottrop	17.04.1994	Bruckhausen
	1:08:00	Muschiol	Elisabeth	1955	DJK Adler 07 Bottrop	16.04.1989	Bruckhausen
	1:08:09	Mazurek	Ursula	1960	Adler-Langlauf Bottrop	10.02.2008	Bertlich
	1:09:20	Andrewitz	Hildegard	1937	DJK Adler 07 Bottrop	27.04.1997	Bruckhausen
15 km - Mannschaft	3:20:40	DJK Adler 07 Bottrop				09.04.2000	Bruckhausen
		Riesener	Ursula	1960	1:03:02		
		Goralski	Andrea	1967	1:03:09		
		Schulte-Kellinghaus	Maria	1955	1:14:29		
	3:23:10	DJK Adler 07 Bottrop				25.04.1999	Bruckhausen
		Riesner	Ursula	1960	1:04:32		
		Goralski	Andrea	1967	1:05:10		
		Steinhüser	Sylvia	1965	1:13:28		
	3:33:08	DJK Adler 07 Bottrop				29.03.1992	Bruckhausen
		Steinhüser	Sylvia	1965	1:09:25		
		Claßen	Margret	1941	1:10:51		
		Hüsken	Monika	1952	1:12:52		
	3:33:13	DJK Adler 07 Bottrop				16.04.1989	Bruckhausen
		Muschiol	Elisabeth	1955	1:08:00		
		Diessner	Elli	1932	1:11:45		
		Große-Sender	Annemarie	1942	1:13:28		
	3:33:28	DJK Adler 07 Bottrop				17.04.1988	Bruckhausen
		Muschiol	Elisabeth	1955	1:08:00		
		Diessner	Elli	1932	1:11:45		
		Große-Sender	Annemarie	1942	1:13:28		
	3:35:14	DJK Adler 07 Bottrop				22.04.1990	Bruckhausen
		Muschiol	Elisabeth	1955	1:08:32		
		Große-Sender	Annemarie	1942	1:13:18		
		Bistrich	Annette	1945	1:13:24		
	3:35:18	DJK Adler 07 Bottrop				23.04.1995	Bruckhausen
		Goralski	Andrea	1967	1:11:27		
		Bartels	Gisela	1949	1:11:32		
		Andrewitz	Hildegard	1937	1:12:19		
	3:36:14	DJK Adler 07 Bottrop				21.04.1991	Bruckhausen
		Große-Sender	Annemarie	1942	1:11:11		
		Claßen	Margret	1941	1:11:22		
		Bistrich	Annette	1945	1:13:41		
	3:40:24	DJK Adler 07 Bottrop				17.04.1988	Bruckhausen
		Muschiol	Elisabeth	1955	1:12:28		
		Claßen	Margret	1941	1:13:38		
		Große-Sender	Annemarie	1942	1:14:18		
	3:45:20	DJK Adler 07 Bottrop				18.04.1993	Bruckhausen
		Michalski	Regina	1937	1:14:57		
		Große-Sender	Annemarie	1942	1:15:10		
		Schul	Anita	1947	1:15:13		
Halbmarathon	1:29:47	Hansch	Vera	1980	Adler Langlauf Bottrop	06.09.2009	Oelde
	1:30:03	Kordel	Bernhardine	1958	Adler Langlauf Bottrop	06.09.2009	Oelde
	1:30:37	Riesner	Ursula	1960	DJK Adler 07 Bottrop	15.02.1998	Bertlich
	1:30:38	Goralski	Andrea	1967	DJK Adler 07 Bottrop	01.05.2000	Flüren

Ewige Bestenliste

Stadt Bottrop

Frauen

(20 Jahre und älter)

Stand: 01.05.2019

	1:31:41	Lang	Vera	Adler-Langlauf Bottrop	01.05.2015	Wesel-Flüren
	1:32:25	Bido	Jutta	1961 Adler-Langlauf Bottrop	30.05.2010	Duisburg
	1:33:17	Gervers-Lohkamp	Petra	1968 Adler Langlauf Bottrop	28.03.2009	Duisburg
	1:37:34	Mazurek	Ursula	1960 DJK Adler 07 Bottrop	01.05.2003	Flüren
	1:37:51	Bartels	Gisela	1949 DJK Adler 07 Bottrop	01.06.1996	Sterkrade
	1:38:57	Graw	Anette	1961 DJK Adler 07 Bottrop	07.11.1993	Bottrop
Halbmarathon - Mannschaft	4:43:01	Adler Langlauf Bottrop			06.09.2009	Oelde
		Hansch	Vera	1980	1:29:47	
		Kordel	Bernhardine	1958	1:30:03	
		Eickelkamp	Annette	1960	1:43:11	
	4:46:41	Adler-Langlauf Bottrop			30.05.2010	Duisburg
		Kordel	Bernhardine	1958	1:31:37	
		Bido	Jutta	1961	1:32:25	
		Oberhagemann	Nicole	1969	1:42:39	
	4:48:12	Adler Langlauf Bottrop			30.05.2010	Duisburg
		Kordel	Bernhardine	1958	1:31:37	
		Bido	Jutta	1961	1:32:25	
		Eickelbaum	Annette	1960	1:44:10	
	5:05:19	Adler Langlauf Bottrop			30.05.2010	Duisburg
		Kordel	Bernhardine	1958	1:31:37	
		Eickelkamp	Annette	1960	1:44:10	
		Hild	Regina	1956	1:49:32	
	5:14:33	Adler-Langlauf Bottrop			26.03.2006	Herten-Bertlich
		Rohr	Anja	1971	1:43:28	
		Gevers-Lohkamp	Petra	1968	1:44:57	
		Mazurek	Ursula	1960	1:46:08	
	5:21:09	Adler-Langlauf Bottrop			06.09.2009	Oelde
		Eickelkamp	Annette	1960	1:43:11	
		Brecklinghaus	Brigitte	1960	1:48:28	
		Fleischer	Sylvia	1968	1:49:30	
	5:23:56	DJK Adler 07 Bottrop			05.09.1998	Sterkrade
		Goralski	Andrea	1967	1:35:38	
		Andrewitz	Hildegard	1937	1:52:32	
		Hüsken	Monika	1952	1:55:46	
	5:25:40	Adler Langlauf Bottrop			06.09.2009	Oelde
		Brecklinghaus	Brigitte	1960	1:48:28	
		Lehmann	Margret	1954	1:48:34	
		Theis-Dorighi	Ulrike	1952	1:48:38	
	5:31:49	Adler-Langlauf Bottrop			01.05.2006	Flüren
		Luerweg	Sylvia	1968	1:49:22	
		Berkenbusch	Gisela	1957	1:50:33	
		Kordel	Bernhardine	1958	1:51:54	
	5:32:34	DJK Adler 07 Bottrop			01.06.1996	Sterkrade
		Bartels	Gisela	1949	1:37:51	
		Riesner	Ursula	1960	1:54:37	
		Pottbrock	Jutta	1952	2:00:06	
25 km	1:50:13	Jaschek	Rita	1946 DJK Adler 07 Bottrop	03.11.1985	Bottrop
	1:52:52	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	06.04.1985	Paderborn
	1:53:28	Appel	Martina	1963 DJK Adler 07 Bottrop	19.05.1990	Sterkrade
	1:59:53	Schal	Anita	1940 DJK Adler 07 Bottrop	25.05.1991	Sterkrade
	2:00:22	Muschiol	Elisabeth	1955 DJK Adler 07 Bottrop	05.11.1989	Bottrop
	2:04:21	Diessner	Elli	1932 DJK Adler 07 Bottrop	05.11.1989	Bottrop
	2:04:44	Börmann	Jutta	1967 TSG Kirchhellen	08.11.2015	Bottrop
	2:04:55	Claßen	Margret	1941 DJK Adler 07 Bottrop	30.05.1992	Sterkrade
	2:06:07	Große-Sender	Annemarie	1942 DJK Adler 07 Bottrop	25.05.1991	Sterkrade
	2:09:00	Bistrich	Annette	1945 DJK Adler 07 Bottrop	25.05.1991	Sterkrade
25 km - Mannschaft	6:01:17	DJK Adler 07 Bottrop			31.05.1986	Sterkrade
		Jaschek	Rita	1946	1:52:08	
		Michalski	Regina	1937	1:55:28	
		Claßen	Margret	1941	2:13:41	
	6:07:57	DJK Adler 07 Bottrop			05.11.1989	Bottrop
		Muschiol	Elisabeth	1955	2:00:22	

Ewige Bestenliste

Stadt Bottrop

Frauen

(20 Jahre und älter)

Stand: 01.05.2019

	6:15:00	Appel Diessner DJK Adler 07 Bottrop Schal Große-Sender Bistrich	Martina Elli Anita Annemarie Annette	1963 1932 1940 1942 1945	2:03:14 2:04:21 1:59:53 2:06:07 2:09:00	25.05.1991 Sterkrade
Marathon	3:14:09	Kordel	Bernhardine	1958	Adler Langlauf Bottrop	11.10.2009 Essen
	3:14:21	Hansch	Vera	1980	Adler Langlauf Bottrop	11.10.2009 Essen
	3:19:27	Riesner	Ursula	1960	DJK Adler 07 Bottrop	24.05.1998 Duisburg
	3:26:01	Thelen	Barbara	1955	DJK Adler 07 Bottrop	19.09.1992 Duisburg
	3:29:38	Broel	Anke	1964	Adler Langlauf Bottrop	20.04.2008 Bonn
	3:30:26	Schal	Anita	1947	DJK Adler 07 Bottrop	17.09.1995 Duisburg
	3:34:13	Jaschek	Rita	1946	DJK Adler 07 Bottrop	27.09.1986 Duisburg
	3:36:18	Michalski	Regina	1937	DJK Adler 07 Bottrop	22.10.1983 Essen
	3:39:11	Mazurek	Ulla	1960	Adler Langlauf Bottrop	31.10.2010 Frankfurt
	3:40:59	Claßen	Margret	1941	DJK Adler 07 Bottrop	23.05.1993 Hamburg
Marathon - Mannschaft	10:13:31	Adler-Langlauf Bottrop				11.10.2009 Essen
		Kordel	Bernhardine	1958	3:14:09	
		Hansch	Vera	1980	3:14:21	
		Theis-Doeringhi	Ulrike	1952	3:45:01	
	11:09:09	DJK Adler 07 Bottrop				17.09.1995 Duisburg
		Schal	Anita	1947	3:30:26	
		Bartels	Gisela	1949	3:47:05	
		Hüsken	Monika	1952	3:51:38	
	11:34:06	DJK Adler 07 Bottrop				30.05.1999 Duisburg
		Riesner	Ursula	1960	3:30:35	
		Appel	Martina	1963	3:45:07	
		Steinhüser	Sylvia	1965	4:18:24	
	13:51:30	DJK Adler 07 Bottrop				17.04.2005 Essen
		Theis-Dorighi	Ulrike	1952	4:32:13	
		Martens	Marlies	1953	4:32:49	
		Stief	Elke	1953	4:46:28	
50 km	5:22:52	Gall	Sabrina	1983	Adler Langlauf Bottrop	08.11.2015 Bottrop
100 km	10:24:31	Rohr	Anja	1971	Adler Langlauf Bottrop	29.04.2006 Rodenbach
	11:21:50	Gall	Sabrina	1983	Adler Langlauf Bottrop	12.09.2015 Winschoten / NL
100m Hürden	<i>(10 Hürden / Höhe 84,0 cm / Anlauf 13,00m / Abstände 8,50m / Auslauf 10,50m)</i>					
	15,83 *	Wycisk	Susanne	1968	DJK Adler 07 Bottrop	14.05.1989 Dortmund
400m Hürden	<i>(10 Hürden / Höhe 76,2 cm / Anlauf 45,00m / Abstände 35,00m / Auslauf 40,00m)</i>					
<i>ab 1975</i>	74,36	Krajnc	Nele	2000	LC Adler Bottrop	01.05.2019 Moers
	79,28	Ortmann	Johanna	2000	LC Adler Bottrop	07.04.2017 Bottrop
3.000m Hindernis	12:26,37	Tiefenbach	Selina	1997	LC Adler Bottrop	31.05.2017 Gladbeck
4 x 100m	49,41	DJK Adler 07 Bottrop				23.06.1987 Essen
		Brinkmann	Sabine	1971		
		Fischer	Anja	1971		
		Fischer	Britta	1972		
		Ingendoh	Heike	1969		
	49,67	DJK Adler 07 Bottrop				26.06.1987 Kevelaer
		Fischer	Britta	1972		
		Fischer	Anja	1971		
		Fischer	Petra	1972		
		Brinkmann	Sabine	1971		
	49,82	StG A42				24.06.2018 Süchteln

Ewige Bestenliste

Stadt Bottrop

Frauen

(20 Jahre und älter)

Stand: 01.05.2019

		Baum	Greta Mia	2002 LC Adler Bottrop	
		Dohmen	Karla	2002 Eintracht Duisburg 1848	
		Brune	Lavinia	2001 LC Adler Bottrop	
		Lüger	Hanna	2001 LC Adler Bottrop	
50,85		DJK Adler 07 Bottrop			15.05.1989 Dortmund
		Hullerum	Sigrid	1974	
		Vogt	Sabine	1974	
		Czieslick	Nina	1975	
		Mertes	Tina	1974	
50,85		LC Adler Bottrop			07.07.2016 Essen-Stoppenberg
		Tytko	Isabelle	2002	
		Metzler	Lena	2001	
		Brune	Lavinia	2001	
		Lüger	Hanna	2001	
50,8		DJK Adler 07 Bottrop			22.09.1985 Troisdorf
		Demel	Nicole	1970	
		Schweigert	Ingrid	1969	
		Ingendoh	Heike	1969	
		Meyer	Jutta	1969	
51,3		DJK Adler 07 Bottrop			16.09.1984 Rhede
		Ingendoh	Heike	1969	
		Uhlenbrock	Sabine	1969	
		Kalde	Birgit	1968	
		Schweigert	Ingrid	1969	
51,58		DJK Adler 07 Bottrop			11.06.1983 Dormagen
		Schajor			
		Ingendoh	Heike	1969	
		Gieseler			
		Kalde	Birgit	1968	
51,62		DJK Adler 07 Bottrop			16.09.1990 Dortmund
		Vogt	Sabine	1974	
		Hullerum	Sigrid	1974	
		Czieslick	Nina	1975	
		Mertens	Tina	1974	
51,62		LC Adler Bottrop			12.06.2016 Duisburg
		Krajnc	Nele	2000	
		Krumrey	Johanna	2000	
		Brune	Lavinia	2001	
		Lüger	Hanna	2001	
52,02		DJK Adler 07 Bottrop			01.06.1986 Essen
		Brinkmann		1971	
		Gimpel		1971	
		Fischer	A	1971	
		te Boel		1971	
52,69		LC Adler Bottrop			14.06.2015 Ratingen
		Krajnc	Nele	2000	
		Metzler	Lena	2001	
		Brune	Lavinia	2001	
		Lüger	Hanna	2001	
3 x 800m	7:22,04	LA TEAM RSB			05.04.2019 Bottrop
		Schultze	Pauline	2003	
		Dangelmaier	Nike	2001	
		Brömmel	Rahel	2002	
	7:26,83	LC Adler Bottrop			27.04.2018 Bottrop
		Endt	Nina	2000	
		Tiefenbach	Selina	1997	
		Rams	Ellice	2001	
	7:48,82	LA TEAM RSB			05.04.2019 Bottrop
		Endt	Nina	2000 LC Adler Bottrop	
		Stevens	Theresa	1997	
		Tiefenbach	Selina	1997 LC Adler Bottrop	
	7:54,4	DJK Adler 07 Bottrop			07.09.1988 Rhede
		Karbstein	Katrin	74	
		Vogt	Sabine	74	
		Czieslick	Nina	75	
	7:56,5	DJK Adler 07 Bottrop			15.09.1987 Oberhausen

Ewige Bestenliste

Stadt Bottrop

Frauen

(20 Jahre und älter)

Stand: 01.05.2019

		Ohm	Katja	1974	
		Vogt	Sabine	1974	
		Henkel	Ilka	1974	
8:10,3		DJK Adler 07 Bottrop			07.09.1988 Rhede
		Knepper	Christiane	1975	
		Wollbrink	Anke	1975	
		Fraas	Melanie	1975	
8:13,4		DJK Adler 07 Bottrop			26.04.1997 Oberhausen
		Schweers	Kirsten	1985	
		Josten	Maria	1985	
		Nieradka	Katharina	1984	
8:13,92		LC Adler Bottrop			22.04.2016 Bottrop
		Ortmann	Johanna	2000	
		Krajnc	Nele	2000	
		Endt	Nina	2000	
8:15,79		LC Adler Bottrop			26.04.2015 Bottrop
		Luggenhölscher	Svenja	2001	
		Rams	Ellice	2001	
		Krajnc	Nele	2000	
8:18,93		Startgemeinschaft Adler Bottrop			06.04.2014 Bottrop
		Lüger	Hanna	2001	
		Jandewerth	Lisa	2001	
		Rams	Ellice	2001	
8:19,4		DJK Adler 07 Bottrop			15.09.1987 Oberhausen
		Mertes	Tina	1974	
		Karbstein	Katrin	1974	
		Kaiser	Sabine	1973	
Hochsprung	1,76	Ingendoh	Heike	1969 DJK Adler 07 Bottrop	16.09.1984 Rhede
	1,73	Metzler	Lena	2001 LC Adler Bottrop	12.06.2016 Duisburg
	1,67	Wycisk	Susanne	1968 DJK Adler 07 Bottrop	19.08.1990 Gladbeck
	1,63	Demel	Nicole	1970 DJK Adler 07 Bottrop	18.08.1985 Dortmund
	1,62	Schmid	Sabine	1978 DJK Adler 07 Bottrop	29.05.1993 Bamberg
	1,60	Brinkmann	Sabine	1971 DJK Adler 07 Bottrop	05.10.1985 Bottrop
	1,57	Allkemper	Nadine	1979 DJK Adler 07 Bottrop	04.06.1996 Dortmund
	1,56	Elsner	Franziska	1994 DJK Adler 07 Bottrop	28.06.2009 Wesel
	1,54	Mertes	Tina	1974 DJK Adler 07 Bottrop	19.08.1990 Gladbeck
	1,52	Karbstein	Katrin	1974 DJK Adler 07 Bottrop	15.06.1989 Iserlohn
	1,52	Henkel	Ilka	1974 DJK Adler 07 Bottrop	20.05.1990 Duisburg
	1,52	Engel	Heike	1979 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1994 Rhede
	1,52	Bianchi	Janina	1980 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1994 Rhede
Weitsprung	6,31 *	Ingendoh	Heike	1969 DJK Adler 07 Bottrop	25.07.1987 Sindelfingen
	5,48	Brinkmann	Sabine	1971 DJK Adler 07 Bottrop	26.04.1987 Köln
	5,40	Mertes	Tina	1974 DJK Adler 07 Bottrop	15.06.1989 Iserlohn
	5,35	Czieslick	Nina	1975 DJK Adler 07 Bottrop	26.05.1990 Oberhausen
	5,35 (+0,4)	Metzler	Lena	2001 LC Adler Bottrop	06.07.2016 Rhede
	5,31	Elsner	Franziska	1994 DJK Adler 07 Bottrop	24.05.2008 Bottrop
	5,28	Wycisk	Susanne	1968 DJK Adler 07 Bottrop	23.05.1987 Oberhausen
	5,25	Fischer	Anja	1971 DJK Adler 07 Bottrop	06.06.1987 Bottrop
	5,24	Kaiser	Sabine	1973 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1987 Rhede
	5,19	Ochsenknecht	Andrea	1967 DJK Fernewald	04.09.1983 Voerde
	5,05 (+1,6)	Lüger	Hannah	2001 LC Adler Bottrop	08.05.2016 Sterkrade
	4,75 (+0,8)	Manka	Lea Marie	1998 DJK Adler 07 Bottrop	28.09.2014 Bottrop
	4,67 (+0,6)	Baum	Greta Mia	2002 LC Adler Bottrop	08.05.2016 Sterkrade
	4,49 (-0,6)	Krajnc	Nele	2000 LC Adler Bottrop	27.09.2015 Bottrop
	4,45 (-0,2)	Brune	Lavinia	2001 LC Adler Bottrop	01.05.2016 Moers
	4,39 (+1,1)	Surma	Ina	1997 DJK Adler 07 Bottrop	28.09.2014 Bottrop
	4,39 (-3,4)	Jandewerth	Lisa	2001 LC Adler Bottrop	27.09.2015 Bottrop
	4,38 (-2,2)	Goga	Emily	2000 DJK Adler 07 Bottrop	04.05.2014 Bottrop
Dreisprung	10,00	Schmid	Sabine	1978 DJK Adler 07 Bottrop	16.05.1993 Rhede
	9,94	Mertes	Jenny	1977 DJK Adler 07 Bottrop	16.05.1993 Rhede
	9,92	Butterwegge	Julia	1981 DJK Adler 07 Bottrop	20.04.1996 Gladbeck

Ewige Bestenliste

Stadt Bottrop

Frauen

(20 Jahre und älter)

Stand: 01.05.2019

Kugelstoßen 4 kg	10,82	Ingendoh	Heike	1969 DJK Adler 07 Bottrop	14.06.1989 Bottrop
	9,90	Michalski	Petra	1959 DJK Adler 07 Bottrop	06.07.1988 Bottrop
	9,62	Uhlenbrock	Sabine	1969 DJK Adler 07 Bottrop	08.08.1985 Gelsenkirchen
	9,49	Bortz	Regina	1963 DJK Adler 07 Bottrop	29.08.1993 Rheurdt
	9,31	Mogge	Juliane	1990 LC Adler Bottrop	01.05.2019 Moers
	9,30	Goga	Emily	2000 LC Adler Bottrop	06.04.2019 Gladbeck
	8,93	Michalski	Regine	1963 DJK Adler 07 Bottrop	06.07.1988 Bottrop
	8,83	Paulus	Sihna	1978 DJK Adler 07 Bottrop	14.05.1994 Oberhausen
	8,75	Schmid	Sabine	1978 DJK Adler 07 Bottrop	11.09.1993 Wesel
	8,50	Habet	Monika	1942 DJK Adler 07 Bottrop	07.09.1983 Bottrop
Diskuswurf 1 kg	31,96	Goga	Emily	2000 LC Adler Bottrop	06.04.2019 Gladbeck
	27,86	Luggenhölscher	Svenja	2001 LC Adler Bottrop	03.10.2017 Gladbeck
	26,36	Schmid	Sabine	1978 DJK Adler 07 Bottrop	29.05.1993 Bamberg
	25,60	Uhlenbrock	Sabine	1969 DJK Adler 07 Bottrop	25.05.1985 Ingolstadt
	24,98	Fischer	Anja	1971 DJK Adler 07 Bottrop	28.05.1987 Bottrop
	24,28	Paulus	Sihna	1978 DJK Adler 07 Bottrop	16.05.1993 Rhede
	24,22	Brune	Lavinia	2001 LC Adler Bottrop	03.10.2016 Gladbeck
	22,57	Müller	Anna-Lisa	1998 DJK Adler 07 Bottrop	01.07.2012 Bottrop
	21,77	Günther	Nathalie	2000 DJK Adler 07 Bottrop	17.05.2014 Sterkrade
	20,75	Witzel	Kim Christin	1990 DJK Adler 07 Bottrop	11.07.2004 Wesel
Speerwurf 600g <i>bis 31.03.1991</i>	29,60	Biadala	Rita	1955 TSSV Fuhlenbrock	14.09.1969 Dinslaken
	26,23	Thurau	Elsbeth	1954 DJK Adler 07 Bottrop	07.09.1968 Mülheim
	25,92	Mertes	Tina	1974 DJK Adler 07 Bottrop	27.05.1989 Rhede
	25,66	Wycisk	Susanne	1968 DJK Adler 07 Bottrop	16.09.1990 Dortmund
	24,34	Ingendoh	Heike	1969 DJK Adler 07 Bottrop	06.05.1990 Rhede
	24,28	Vogt	Sabine	1974 DJK Adler 07 Bottrop	15.06.1989 Iserlohn
	22,06	Hacke	Sandra	1974 DJK Adler 07 Bottrop	10.09.1989 Rhede
	21,58	Tusa	Renate	1958 DJK Adler 07 Bottrop	06.06.1972 Oberhausen
	20,70	Wollbrink	Anke	1975 DJK Adler 07 Bottrop	26.05.1990 Oberhausen
	20,28	Hullerum	Sigrid	1974 DJK Adler 07 Bottrop	20.05.1990 Duisburg
Speerwurf 600g <i>01.04.1991 - 1998</i>	26,36	Mertes	Jenny	1977 DJK Adler 07 Bottrop	16.05.1993 Rhede
	22,98	Engel	Heike	1979 DJK Adler 07 Bottrop	14.05.1995 Wesel
	21,14	Bianchi	Janina	1980 DJK Adler 07 Bottrop	19.05.1996 Rhede
Speerwurf 600g <i>ab 1999</i>	32,37	Luggenhölscher	Svenja	2001 LC Adler Bottrop	06.04.2019 Gladbeck
	28,58	Goga	Emily	2000 LC Adler Bottrop	08.04.2018 Wesel
	26,58	Elsner	Franziska	1994 DJK Adler 07 Bottrop	28.06.2009 Wesel
	22,75	Ackermann	Svenja	1995 DJK Adler 07 Bottrop	15.05.2010 Bottrop
	22,50	Witzel	Kim Christin	1990 DJK Adler 07 Bottrop	22.05.2004 Rhede
	20,49	Müller	Anna-Lisa	1998 DJK Adler 07 Bottrop	12.05.2012 Rhede
	18,24	Manka	Lea Marie	1998 DJK Adler 07 Bottrop	12.05.2012 Rhede
	16,38	Banczyk	Annabel	1992 DJK Adler 07 Bottrop	07.05.2006 Rhede
Siebenkampf 100m Hürden-Hoch-Kugel-200m Weit-Speer-800m	3.833	Wycisk	Susanne	1968 DJK Adler 07 Bottrop	06./07.05.1989 Rhede
	4.594	Ingendoh	Heike	1969 DJK Adler 07 Bottrop	06./07.05.1989 Rhede